



Приложение 1

к дополнительному соглашению

к контракту на оказание услуг по организации питания

Утверждаю	Согласовано
Исполнитель	Заказчик

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

1. Завтрак

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	
2. Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	
Уплотненный полдник						
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	415	13,7	15,3	69,9	456,7	
Всего за день:		47,5	44,8	193,1	1 376,3	



Исполнитель
Руководитель

К.В. Тюрина



Руководитель

Заказчик

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

2 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептов или ТТК
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	13,1	14,5	66	455,7	
Уплотненный полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/60					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	17,8	17,1	64,7	456,3	
Всего за день:		47,5	45,7	185,9	1377,4	



Исполнитель
Руководитель

К.В. Тюрина

М.П.



Руководитель

Замасштаб

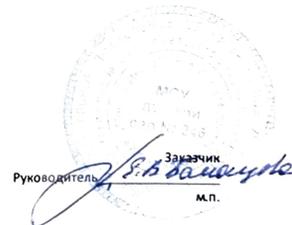
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
3 Вариант						
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	59,1	427,2	
Уплотненный полдник						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30					Сборник рецептов или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	
Всего за день:		44	39,1	206,6	1373,46	



Исполнитель
Руководитель *И.В. Тюрина*
М.П.



Заявщик
Руководитель *С.В. Васильченко*
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

4 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНИЧЕВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептов или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	365	9,5	7,1	45,2	284,2	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,5	84,5	524,7	
Уплотненный полдник						
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	12,5	14,3	63,1	414,8	
Всего за день:		39	36,1	210,5	1298,8	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КЛ	150					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	Сборник рецептов или ТТК
Уплотненный подзник						
ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120					Сборник рецептов или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	410	10,7	12,6	54,4	365,9	Сборник рецептов или ТТК
Всего за день:		40,5	43,4	234,7	1445,7	

Исполнитель
Руководитель  К.В. Тюрина

Заказчик
Руководитель  м.п.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи, наименование блюда	6 Вариант					Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Масса порции	Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	100						Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ							
БАТОН	150/7/3,5						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50						
Итого за прием пищи:	5						Сборник рецептов или ТТК
	365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30						Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45						
Итого за прием пищи:	560	16,7	13	78,9	507,5		
Уплотненный полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40						Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50						
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6		
Всего за день:		44,7	42,5	246,9	1526		



Исполнитель
Руководитель *К.В. Тюрина*
м.п.



Заказчик
Руководитель *С.В. Валашук*
м.п.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

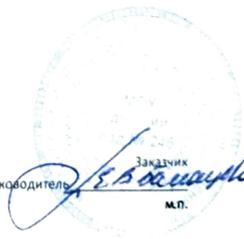
7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТ. ГАЛЫНЫЙ	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПЕЧИДЛОМ	180/10					
БАТОН	30					
Итого за прием пищи:	350	10,5	9,3	31,7	298,3	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35					
Итого за прием пищи:	530	19,8	11,9	72,1	495,5	
Уплотненный полдник						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
БАТОН	60					
Итого за прием пищи:	400	16,17	16,64	60,74	396,67	
Всего за день:		47,37	38,04	182,24	1265,57	

Исполнитель
Руководитель  И.В. Гурина
м.п.



Заместитель
Руководитель  С.В. Василько
м.п.



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПЕРСУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
КАКАО С МОЛОКОМ	150					
БАТОН	20					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					
Итого за прием пищи:	365	16,5	12,7	46,3	364,9	
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пищи:	587	23,6	21,7	55,2	519,7	
Уплотненный полдник						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пищи:	400	13,5	12,6	74,2	467,2	
Всего за день:		54,4	47,8	194,7	1443	

Исполнитель
Руководитель *И.В. Тюрина*
М.П.

Заведующий
Руководитель *С.В. Романова*
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

10 Вариант						
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					
БАТОН	40					
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	
Уплотненный полдник						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за прием пищи:	400	15,8	15,6	73,7	487,56	
Всего за день:		46,5	45,7	198,9	1409,76	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
11 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					
БАТОН	45					
Итого за прием пищи:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:	520	20,1	10,4	80,2	515,7	
Уплотненный полдник						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
Итого за прием пищи:	487	15	18	79,7	518,5	
Всего за день:		46,3	37,7	225,7	1433,1	

Исполнитель
Руководитель  К.В. Тюрина
М.П.



Заместитель
Руководитель  Е.В. Кabanова
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

12 Вариант

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦА ЗАРЕННЫЕ	45					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					
БАТОН	20					
Итого за прием пищи:	365	17,4	12,7	44,4	362,6	
2 Завтрак						
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за прием пищи:	520	15,2	21,5	79,2	564,96	
Уплотненный полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130/40					Сборник рецептов или ТТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					
Итого за прием пищи:	410	22,5	22	77,4	645,2	
Всего за день:		55,8	56,7	232,9	1709,76	



Исполнитель: *[Signature]*
 Руководитель: *[Signature]* В. Тюрина
 м.п. 1033400263870

Знаком
 Руководитель: *[Signature]*
 м.п.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

13 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	78,2	496,4	
Уплотненный полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	430	14	17,4	63,3	437,5	
Всего за день:		44,4	39,7	223	1396,4	



Исполнитель
Руководитель *И.В. Тюрина*

Заказчик
Руководитель *И.В. Тюрина*
м.п.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

14 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
БАТОН	40					
Итого за прием пищи:	390	11,8	12,3	39,2	360,2	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:	505	12,3	13,9	55,1	405,4	
Уплотненный полдник						
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
Итого за прием пищи:	450	19,4	18,6	104	646,9	
Всего за день:		44,4	45,0	216,0	1 487,6	



Руководитель *Е. В. Сидорова*
 м.п.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
15 Вариант						
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					
БАТОН	45					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПНОЙ НА КЪБ	150					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	
Уплотненный полдник						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
Итого за прием пищи:	427	13,5	18,2	72,7	500,86	
Всего за день:		41,8	48,4	227,2	1470,26	



Исполнитель: *[Signature]*
Руководитель: К.В. Тюрина
м.п.

Заявщик: *[Signature]*
Руководитель: *[Signature]*
м.п.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

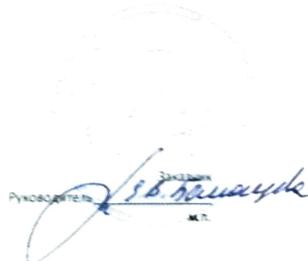
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
16 Вариант						
Завтрак						
КАША ЖЕЛТАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВАДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	395	14,0	10,2	88,5	507,9	
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ПТИЦА, ПШЕНИЧНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	12,1	16,2	41,6	344,5	Сборник рецептов или ТТК
3 вечерний прием пищи						
СЫР ИЗ КОЗЬИХ МОЛОКА	50					
ПИРАЖИТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	110					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИАНТЫ: ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВАДЛОМ	100/30					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ВАРИАНТЫ ВАРИАНТЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,8	431,7	Сборник рецептов или ТТК
Итого за день:		62	62,7	214,9	1975,8	



11

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
17 Вариант						
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					
БАТОН	45					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					
Итого за прием пищи:	350	9,5	11,1	58	375,3	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150/5					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	529	
Уплотненный полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/50					Сборник рецептов или ТТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					
БАТОН	40					
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	
Всего за день:		50,2	49,4	210,1	1542,5	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

18 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЯСНДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					
БАТОН	40					
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА К/Б	150					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:	500	16,3	20,5	64,3	530,3	
Уплотненный полдник						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					
Итого за прием пищи:	432	14,3	14,4	78,9	494,3	
Всего за день:		41,8	41,7	233,7	1 494,3	



Исполнитель
Руководитель *К.В. Тюрина*
М.П.

Заказчик
Руководитель *К.В. Тюрина*
М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

19 Января, г						
Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	375	16,4	13,4	37,5	338,4	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	590	17,1	11,8	78,3	503,6	
Уплотненный полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40					Сборник рецептов или ТТК
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180					Сборник рецептов или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	21,8	21,9	66,6	598	
Всего за день:		56,2	47,3	200,1	1515,1	



Исполнитель: *[Подпись]*
 Руководитель: *[Подпись]* К.В. Тюрина
 М.П. 19.01.2022

Руководитель: *[Подпись]*
 М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

20 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептур или ГТК	
КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160						
БАТОН	40						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5						
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7		
2 Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед							
НЕЖИР КАБАЧКОВАЯ КОНСТРУИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ГТК	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150						
КОЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕВНЫЕ	50						
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА)	110						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25						
Итого за прием пищи:	555	15	19,1	85,9	566,36		
Уютный полдник							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40						Сборник рецептур или ГТК
СИРЕНЬКИ "ТЯЛУШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/30						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
КОФЕЛИНСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20						
Итого за прием пищи:	400	10,65	13,73	55,6	412,4		
Всего за день:		40,05	41,73	222,4	1443,66		
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
Итого		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал		
Итого за период		930,5	884,0	4 267,3	29 014,6		
Среднее значение за период		46,5	44,2	213,4	1450,7		



Руководитель 
 М.П.